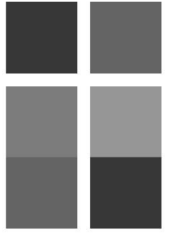


St. Antonius (Frohnhausen)  
St. Mariä Empfängnis (Holsterhausen)  
Zur Heiligen Familie (Margarethenhöhe)  
St. Elisabeth (Frohnhausen)  
St. Mariä Himmelfahrt (Altendorf)  
Polnische Gemeinde an St. Clemens Maria Hofbauer

**Katholische Pfarrei St. Antonius**  
Altendorf - Frohnhausen - Holsterhausen - Fulerum - Margarethenhöhe



# Pfarnachrichten

Nr. 25 / 2016

11.12.2016 – 25.12.2016

## Dritter und vierter Adventssonntag

Liebe Mitchristen,

wir stehen mitten in der Adventszeit. Das Weihnachtsfest rückt näher und es muss sicherlich noch viel vorbereitet werden. Ich möchte Sie einladen, ein wenig zur Ruhe zu kommen, inne zu halten und sich mit Hilfe der folgenden Geschichte auf das kommende Fest zu besinnen.

In Indien lebte ein weiser Mönch. Zu ihm kamen jeden Tag viele Menschen, um Rat zu holen. Am Fenster seines Gebetsraumes leuchtete immer eine Öllampe. Es ging das Gerücht um, dass das Licht dieser Öllampe eine Kraft besitze, die betrubten und mutlosen Menschen helfen könne. So machten sich viele Menschen auf den Weg, um sich Licht vom Mönch zu holen.

Es war Adventszeit. Ein junger Mann, betrubt und mutlos, kam zu dem Mönch. Er sagte zu ihm: „Seit einiger Zeit herrscht Dunkelheit in meinem Leben, Gib mir von deinem Licht! Es kann mein Leben wieder heller machen.“

Der Mönch sagte zu ihm: „Ich gebe dir gerne von dem Licht. Aber dieses Licht ist nur Abglanz des Lichtes, das in dir leuchtet. Darum entdecke zuerst dein eigenes Licht! Finsternis kann man nur von innen her ganz vertreiben.“

Der junge Mann lief nach Hause. Er ging in sein Wohnzimmer, zündete die Adventskerze an und betrachtete in aller Ruhe sein vergangenes Leben. Da entdeckte er viele Lichtmomente, die er mit seiner Familie und mit Freunden erlebt hatte. Und auf einmal hörte er sein inneres Licht, das zu ihm sprach: „Fürchte dich nicht! Hab Mut! Ich bin das Licht der Welt! Ich kann die ganze Dunkelheit aus deinem Leben vertreiben.“

Da ging ihm ein Licht auf und er bekam neue Kraft und neuen Mut. Er schaffte es, sein Leben wieder ins rechte Licht zu rücken. Und es gelang ihm mit der Zeit, so manchem Menschen den weg aus der Dunkelheit zu zeigen.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie in ihrem Leben viele Lichtmomente entdecken und der Liedruf „Mache dich auf und werde Licht“ in ihrem Leben erfahrbar bleibt.

Ihr Gerhard Welp

### **Katholische Pfarrei St. Antonius**

**Pfarrbüro      Kölner Str. 37      45145 Essen**

Tel. 0201 – 12 52 73 – 0    Telefax 0201 – 12 52 73 – 29

E-Mail: pfarrbuero@st-antoniuss-essen.de

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch bis Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

**Frühschichten im Advent:** Herzlich laden wir Sie an den Donnerstagen im Advent ein, für sich in dieser Zeit, mit besonderen Gottesdiensten, einen adventlichen Akzent zu setzen. Jeweils um 06 Uhr treffen wir uns in St. Mariä-Empfängnis - Holsterhausen - in der Sakristei (Eingang hinter der Kirche) zu einem jeweils anders gestalteten Gottesdienst (30 Minuten) und anschließend zu einem einfachen Frühstück.

Die Überschriften lauten: 15.12.: "**Stationen - Holsterhausen am frühen Morgen**" - 22.12.: "**Stille**".

Matthias Fuchs / Julia Koch / Barbara Mikat

---

### **Geistvoll leben“**

Exerzitien im Advent

**Ende November bis Weihnachten** finden in der Pfarrei St. Antonius „Exerzitien im Alltag“ statt. Wie kann ich zur Ruhe finden? Wie kann ich lernen Unwichtiges von Wichtigem zu unterscheiden? Wie erfahre ich Gottes Geist im Alltag? Die Adventszeit mit den Meditationen ist eine Chance, sich auf das zu besinnen, was wesentlich ist und neues Leben bringt.

Der Kurs dauert 4 Wochen. Die Teilnehmenden sind eingeladen jeden Tag eine  $\frac{1}{2}$  **Stunde** zu meditieren und betend für eine  $\frac{1}{4}$  **Stunde** auf den Tag zurück zu blicken. Diese stillen Zeiten helfen den Geist Gottes zu entdecken.

Die **wöchentlichen Treffen der Exerzitien-gruppe** beinhalten die Vorstellung und Einübung einiger Meditationsmethoden, gemeinsames Beten und Singen, sowie den Austausch über Fragen und eigene Erfahrungen.

Die Kurskosten betragen 10 Euro. Um eine Voranmeldung wird gebeten, da die TeilnehmerInnenzahl 12 Personen nicht überschreiten soll.

**Zeit und Ort:** Mittwochs, 20 Uhr im Gemeindehaus St. Antonius, Berliner Str. 85

**Kurstermine:** 14.12.; 21.12.

Abschlusstreffen Do 12.01.2017

### **Leitung**

Gemeindereferentin Iris Stahlschmidt  
(Tel. 732553)

Pater Ludger Hillebrand SJ ( Tel: 0178-8343136)

Anmeldung im Pfarrbüro St. Antonius  
Tel. 1252730

oder pfarrbuero@st-antoniuss-frohnhausen.de

**Kolpingsfamilie Essen – Frohnhausen,**

### **Montag, 12.12.. Religionsgespräch zum Advent**

Was bewirkte das HI. Jahr der Barmherzigkeit in unserer Gemeinde. Ref: Pastor Rieks

### **Montag, 19.12 Adventfeier**

Jahresabschluss

Beide Veranstaltungen beginnen um 19.00 Uhr im Kolpinghaus, Frankfurter Str. 3

---

**Kolpingsfamilie Essen – Holsterhausen**

### **Montag, 12.12. 19:00 Uhr im Otto-Hue-Haus Einführung in den Advent**

Ref.: E. Werner und M. Betting

---

Ab Samstag, dem 10. Dezember 2016 verkauft der Förderverein " Der kleine Augustin e.V. " in der Zeit von 10.00 bis 16.00 Uhr auf dem Außengelände des Kinder- und Familienzentrums wieder frisch geschlagene Tannenbäume aus dem Sauerland.

In der Zeit bis zum 23. Dezember werden die Bäume von Montag bis Freitag von 10.00 bis 16.00 Uhr verkauft.

Nähere Informationen gibt es unter der Tel. Nr.: 704628

---

### **Gottesdienst für die Unbedachten**

**Am Dienstag, 13. Dezember um 17.00 Uhr** gibt es in der **Marktkirche Essen - Innenstadt** einen ökumenischen Gedenkgottesdienst für Menschen, die allein gestorben sind und keine Angehörigen oder Freunde hatten, die sich um die Bestattung kümmern konnten oder wollten.

---

### **Segen berührt sein Leben**

Segensfeier für werdende Mütter und Väter , Familien und alle, die über das Wunder des Lebens staunen

Dienstag, 20. Dezember, um 19.45 Uhr  
Kirche am Elisabeth-Krankenhaus Essen,  
Eingang Ruhrallee

---

*Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe  
19. Dezember*

## Regelmäßige Sonntags-Gottesdienste in den Gemeinden

### Vorabendmesse:

**16.00 Uhr:** Kapelle im Klinikum  
**17.00 Uhr:** St. Clemens Maria Hofbauer

**18.00 Uhr:** St. Mariä Empfängnis  
**18.30 Uhr:** St. Antonius

### Sonntags:

**08.15 Uhr:** BMV  
**09.45 Uhr:** St. Antonius  
**11.15 Uhr:** St. Elisabeth  
**18.30 Uhr:** St. Antonius

**09.45 Uhr:** St. Mariä Empfängnis  
**11.15 Uhr:** St. Mariä Himmelfahrt  
**11.15 Uhr:** Zur Heiligen Familie  
**09.30, 11.15 und 18.00 Uhr:** Polnische Gemeinde an St. CMH

## **Messintentionen St. Antonius vom 10. – 25. Dezember 2016**

SA	10.12.	18:30	Vorabendmesse – SA f. d. Ehel. Gertrud u. Erwin Rüsing
SO	11.12. 3. Adventssonntag „Gaudete“	09:45 11:00 18:30	Hl. Messe – Familiengottesdienst Tauffeier f. Filip Frankowski, Liah und Noah Thiel, Adriel Nosakhare Johnson Abendmesse <i>(Kollekte f. d. Gemeinde)</i>
MO	12.12.	08:30 17:30	Hl. Messe Rosenkranzgebet
DI	13.12.	18:00	Hl. Messe
MI	14.12.	08:30	Hl. Messe – Frauenmesse – f. d. leb. u. verst. Mitglieder d. kfd
DO	15.12.	08:30 17:30	Hl. Messe – Gemeinschaftsmesse der Senioren Wort-Gottes-Feier
FR	16.12.	08:30	Hl. Messe – SA f. Marlies Sprenger, SA. f. Elsbeth u. Hans Gebrande
SA	17.12.	18:30	Vorabendmesse – SA f. Annemarie Mrosewski, SA f. Ernst Fehlings, SWA f. Edeltraud Advent, JA f. Roswitha Rühl u. Heinrich Mittmann, SA f. Trudi Daldrop
SO	18.12. 4. Adventssonntag	09:45  18:30	Hl. Messe – Familiengottesdienst – musik. Gestaltung Con Brio – anschl. Kirchencafé – SA f. Gertrud Weiß, SWA f. Günter Lackmann u. JA für Regina Lackmann, A f. d. Leb. u. Verst. d. Fam. Jöhren-Keuning u. f. d. armen Seelen, SA f. Karl u. Cäcilia Hüning Abendmesse <i>(Kollekte f. d. Gemeinde)</i>
MO	19.12.	08:30 17:30	Hl. Messe Rosenkranzgebet
DI	20.12.	18:00	Hl. Messe – Gemeinschaftsmesse der Frauen
MI	21.12.	08:30	Hl. Messe – SA f. Elisabeth Dwortschak
DO	22.12.	08:30 17:30	Hl. Messe – Gemeinschaftsmesse der Senioren Wort-Gottes-Feier
FR	23.12.	08:30	Hl. Messe – SA f. d. Verst. d. Fam. Pappenheim
SA	24.12. Hl. Abend	14:30 15:00 22:00	Gottesdienst im Altenheim Krippenfeier Christmette
SO	25.12. 1. Weihnachtstag, Hochfest	09:45	Hl. Messe – SA f. Tina u. Albert Brosch <i>(Kollekte f. Adveniat)</i>

**Verstorben aus unserer Gemeinde ist  
Herr Hans-Jürgen Knorr und Frau Maria Morczinski  
Der Herr schenke ihnen und all unseren Verstorbenen  
das ewige Leben**

## **Neues aus St. Antonius**

### **Bücherei und Gemeindebüro**

Berliner Str. 85 Tel: 75 63 33

#### **Email:**

gemeindebuero@st-antoniushausen.de

#### **Öffnungszeiten:**

Sonntags 10:45 Uhr – 12:00 Uhr

Dienstags 16:00 Uhr – 18:00 Uhr

1. Donnerstag im Monat 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

---

### **Am Sonntag, 25.12.2016 (Weihnachten) und Dienstag, 27.12.2016 bleibt die Bücherei / das Gemeindebüro geschlossen.**

Die Mitarbeiterinnen der Bücherei/des Gemeindebüros wünschen allen Lesern und Leserinnen und den Mitgliedern unserer Gemeinde ein frohes Weihnachtsfest und ein gesegnetes neues Jahr.

---

**Frauentreff:** Montag, 12.12.2016, 18:30 Uhr: „Komm, du Heiland aller Welt – Ein besinnlicher Abend zum Advent“, Ref.: Brigitte Plostica, Gemeindehaus St. Augustinus.

---

**Junge Frauen Treff:** Dienstag, 13.12.2016, 19:00 Uhr: „Besuch des Essener Weihnachtsmarkt“, Treffpunkt großer Weihnachtsbaum/Hbf Essen.

---

**kfd:** Mittwoch, 14.12.2016, 8:30 Uhr Gemeinschaftsmesse der Frauen, anschl. Frühstück im Gemeindehaus. Anmeldung bei Fr. Kehl, Tel. 6302269.

---

**Familiengottesdienst zum 4. Advent:** Am Sonntag, 18.12.2016 um 9:45 Uhr feiern wir wieder den Familiengottesdienst, musikalisch gestaltet von „ConBrio“.

---

**Kirchencafé:** Sonntag, 18.12.2016 im Anschluss an die hl. Messe im Eingangsbereich der Kirche. (Organisation: Kirchenchor)

---

**Männerkreis:** Montag, 19.12.2016, 18:30 Uhr: „Adventfeier – Aus dir wird hervorgehen, der über Israel herrschen soll, und ER wird der Friede sein. (Micha 5, 1-4)“, Leitung: Willi Urbanek, Gemeindehaus St. Augustinus.

**Weihnachtskarten:** Zum Preis von 1,50 € (mit Briefumschlag) sind ab sofort Weihnachtskarten – von unserer Krippe – erhältlich.

Staffelpreise: 5 Karten: 6,50 €; 10 Karten: 12,- €. Erhältlich sind die Karten im Gemeindebüro/Bücherei und am Sonntag, 27.11.2016 beim Adventsmarkt im Pfarrsaal.

---

**Der „Andere Heilige Abend“:** Der Arbeitskreis „Caritas - Runder Tisch“ veranstaltet in Kooperation mit der Gaststätte Stammhaus Bögel eine Feier am Heiligen Abend für Menschen und Familien, die sich kein „pompöses“ Weihnachtsfest leisten können und / oder alleine sind. Wer diese Feier gerne unterstützen möchte, kann zu den Gottesdiensten am 4. Advent (17. und 18.12.) gerne eingepackte Süßigkeiten oder auch einen kleinen Geldbetrag spenden. Ein Korb steht am Eingang (Kreuzweg) bereit. Herzlichen Dank für ihre Unterstützung.

---

**Krippenbesichtigung in der Weihnachtszeit:** Von Weihnachten bis zum 08.01.2017 haben Sie die Gelegenheit, unsere Krippe in der Kirche zu besuchen. Die Kirche ist jeweils von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr geöffnet – ausgenommen ist der Nachmittag am 31.12.2016 (Silvester). An diesem Tag ist der Krippenbesuch im Rahmen der Jahresschlussmesse um 17:00 Uhr möglich.

---

**Weihnachtsliedersingen an der Krippe:** Wir laden Sie auch in diesem Jahr herzlich ein, an einem gemeinsamen Singen in unserer Kirche teilzunehmen, ob Sie nun zu Hause singen oder nicht. Termin: Neujahr, 01.01.2017 um 16:00 Uhr.

---

**Der Opferstock am Eingang Berliner Str.** „Caritas – Flüchtlingshilfe“ wird nun für einen neuen Zweck benötigt: **Adveniat.** Spendenbescheinigungen werden gerne ausgestellt.

---

Die nächsten Pfarrnachrichten erscheinen am 24.12.2016.

Redaktionsschluss: Di, 20.12.2016; 18:00 Uhr